



## Podpůrná skupinka pro rodiny po ztrátě miminka

Máte zájem setkat se s lidmi, kteří prožívají stejnou životní situaci jako vy, potřebujete porozumění, chcete získat podporu v trápení, kterému čelíte, a načerpat sílu k jeho překonání?

### Proč se ke skupince připojit?

- Skupinka představuje **účinnou, rychlou a dostupnou možnost**, jak **sdílet své emoce** s těmi, kdo prošel podobnou životní zkušeností.
- Skupinka je založená na **vzájemné pomoci a podpoře** svých členů.
- Díky skupince rodiče mohou lépe přijmout, že **ve své náročné životní situaci nejsou sami**.
- Účast ve skupince je **dobrovolná a otevřená**.
- Během setkání mohou účastníci navázat **nová a cenná přátelství**.

Těší nás, že osobní setkávání na skupinkách mají smysl a že fungují. Maminky si domů odnášejí i dávku radosti, klidu, lidské blízkosti a souznění. A to pak má úplně jiný rozměr než v online prostoru, je to skutečně osobní a hmatatelné.

### Rychnov nad Kněžnou

Budova Pelcova divadla, prostory nad  
Kavárnou Láry Fáry, Panská 79

- 02. 11. 2022
- 23. 11. 2022
- 14. 12. 2022

Setkání probíhají od 16 do 18 hodin.

### Vrchlabí

Městská knihovna Vrchlabí  
Krkonoská 630, Vrchlabí

- 24. 10. 2022
- 16. 11. 2022
- 07. 12. 2022

Setkání probíhají od 17 do 19 hodin.

### Mladá Boleslav

Komunitní centrum Klementinka  
Tř. Václava Klementa 601, Ml. Boleslav

- 24.10. 2022
- 14. 11. 2022
- 12. 12. 2022

Setkání probíhají od 17 do 19 hodin.

**Kontakty**  
pro přihlášení a dotazy:

**Markéta Ornstová**  
Telefon/SMS: 774 936 606



**ŠKODA** AUTO Nadační fond

Skupinky v Mladé Boleslavi, Rychnově nad Kněžnou a ve Vrchlabí se konají díky podpoře **Nadačního fondu Škoda Auto**.

